

追加募集
(先着順)

令和4年度三鷹市民大学 総合コース

子育ての輪でつながろ～！

～みんなで子育て・孫育て～

親だけの“孤”育てではなく、祖父母・地域の大人も子育てに関わって安心して楽しく子育てをしたい。コロナ禍で近所づきあいや地域とのつながりが希薄になってきました。コースでの学びを通して多様な視点を身につけ、様々なバックグラウンドを持つ方々とゆるやかにつながりましょう。

ひとりひとりの子供にとって、そして親にとって大切なことは何か、皆で楽しく考えてみませんか？

【登壇講師】松田妙子(一般社団法人ジェイス理事)、石倉知直(株式会社福音館書店 月刊誌編集部長) 他



開催期間：令和4年9月16日～令和5年3月10日（いずれも金曜日）
全20回（冬休み期間は休講）

※今回の追加募集では、2学期からの参加となります。

時間：午前10時～正午

会場：生涯学習センター 学習室1

対象・定員：16歳以上の三鷹市民（在勤・在学を含む）・10名

※保育はございません

**受講料
無料**



申込方法（先着順）

■『講座申込システム』からご応募ください。

<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/>

申込期間：8月1日（月）から21日（日）まで

受講確定通知：8月24日（水）予定

講座申込システム



【主催】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団/三鷹市

【問合せ・申込先】三鷹市生涯学習センター

【住所】三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

【電話】0422-49-2521

市民がつくる市民の学校「三鷹市民大学総合コース」

市民大学総合コースは、三鷹で55年間継続されてきた生涯学習講座で、市民が企画し、市民が運営を行う全国的にも珍しい事業です。当初から、「学習の主体は市民にある」という理念の元を実施されてきました。

講座の企画は、5コースの講座内容を作成する企画委員会が行います。公募市民と職員で、約7ヶ月をかけ、各コースのテーマにふさわしい講師や学習課題を検討し学習内容を作成しています。

年間を通じた学習の中で、三鷹に住む方たちが地域課題について考え、その学びを通して仲間をつくり、その学びを地域活動やまちづくりに広げ、生かしていくことを目指しています。



講座日程



*すべて金曜日開催（午前10時～正午）

開催日	内容	講師
9/16	企画を持ち寄ろう/プレゼン&ブラッシュアップ	【メイン講師】松田妙子（一般社団法人ジェイス理事）
9/30	ライフバランス ～人生100年時代の今&未来の充実レシピ～	三好良子（人材育成コンサルタント）
10/7	【オンライン】これからの時代を生きていく子どもたちに必要な教育と大人の関わり方	森田昭仁（株ZEN/株グランドクロス代表取締役）
10/14	（5コース合同）公開講座	
10/21	自主学習	
10/28	生きる力を育てる 遠野のわらべうた～赤ちゃんへの語りかけ・あやしかた～	木津陽子（臨床検査技師・保育士）
11/4	ゆるっとアウトドア防災で日々の暮らしと子育てをそのまま防災に	あんどうりす（アウトドア防災ガイド）
11/11	もっと子育てが楽しくなる！～コミュニケーションのコツ～子育てで一番大切なこと	天野ひかり（「おやこみゆ」NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事）
11/18	家族で地域で、子育て、孫育て、たまご（他孫）育て	棒田明子（NPO法人孫育てニッポン理事長）
11/25	自主学習	
12/9	かがく絵本でひろがる世界	石倉知直（株式会社福音館書店 月刊誌編集部長）
1/13	企画を組み立てる/誰を巻き込む？	【メイン講師】松田妙子（一般社団法人ジェイス理事）
1/20	自主学習	
1/27	人生を豊かにする すてきな絵本100	木村美幸（一社チャイルドアカリイ代表理事/株フレール館顧問）
2/3、10	自主学習	
2/17	【オンライン】デジタル時代の子育て・孫育てで大切なポイントを一緒に考えてみませんか？	佐藤朝美（愛知淑徳大学 人間情報学部教授）
2/24	まち全体を子育て支援拠点に	武田信子（一般社団法人ジェイス代表理事）
3/3	地域に場をひらこう（実践1回目）	【メイン講師】松田妙子（一般社団法人ジェイス理事）
3/10	地域に場をひらこう（実践2回目）	【メイン講師】松田妙子（一般社団法人ジェイス理事）



■路線バス（小田急バス、京王バス）

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から、バス停「三鷹市役所」または、「三鷹農業前」下車徒歩5分

■みたかシティバス

北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートで、バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（市役所東）」下車すぐ